



BEM VINDO! CANAL SEDUC-PI1

**PROFESSORA: LAURYANNA
QUEIROZ**

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

CONTEÚDO: REVISÃO

1º ANO
TURNO TARDE
REVISÃO



O que é jogo?

- a) É a ação de brincar, de entretar, de distrair. → JOGO RECREATIVO
- b) São os ~~esportes adaptados~~ em diferentes modalidades a pessoas com deficiência física.
- c) São ~~apenas~~ as atividades que o participante tem contato com a água.
- d) O jogo é uma atividade física e/ou mental que favorece a socialização, e é realizado obedecendo a um sistema de regras, visando a um determinado objetivo.
- e) São ~~apenas~~ as atividades com grande quantidade de participantes.

O que é jogo?

- a) É a ação de brincar, de entreter, de distrair.
- b) São os esportes adaptados em diferentes modalidades a pessoas com deficiência física.
- c) São apenas as atividades que o participante tem contato com a água.
- ~~d)~~ O jogo é uma atividade física e/ou mental que favorece a socialização, e é realizado obedecendo a um sistema de regras, visando a um determinado objetivo.
- e) São apenas as atividades com grande quantidade de participantes.



Os jogos como instrumentos pedagógicos se integram a finalidades gerais, conforme o assunto estudado em sala, assinale a alternativa que corresponde a essas finalidades corretamente:

- a) Educação, cidadania e orientações de prática social
- b) Consciência e Agilidade
- c) Respeito e Rapidez
- d) Destreza, coordenação, Parceria
- e) Concentração

②

Formação

Os jogos como instrumentos pedagógicos se integram a finalidades gerais, conforme o assunto estudado em sala, assinale a alternativa que corresponde a essas finalidades corretamente:

- a) Educação, cidadania e orientações de prática social
- b) Consciência e ~~Agilidade~~
- c) Respeito e ~~Rapidez~~
- d) Destreza, ~~coordenação~~, Parceria
- e) Concentração

A

A

Quais os principais objetivos dos JOGOS RECREATIVOS?

- a) Competir, é importante ter um vencedor.
- b) Orientar sobre qual melhor atividade praticar.
- c) Participar, todos devem brincar sem proposito.
- d) Aprender a correr muito rápido.
- e) Recrear, distrair através de atividades lúdicas.

3

Quais os principais objetivos dos **JOGOS RECREATIVOS**?

- a) Competir, é importante ter um vencedor.
- b) Orientar sobre qual melhor atividade praticar.
- c) Participar, todos devem brincar sem proposito.
- d) Aprender a correr muito rápido.
- ~~e) Recrear, distrair através de atividades lúdicas.~~

Ginástica
Laboral

F

E

Quais as vantagens dos jogos, segundo estudado em sala, assinale a assertiva correspondente:

- a) Ter objetivos pré-determinados para os participantes
- b) Socialização, Integração, Confiança em si e Empatia com outros.
- c) Os jogos com regras, os tornam mais importantes do que os sem regras.
- d) As regras tornam os jogos sistemáticos.
- e) Participação, desenvoltura e dedicação.

4

Quais as vantagens dos jogos, segundo estudado em sala, assinale a assertiva correspondente:

- a) Ter ~~objetivos pré-determinados~~ para os participantes
- b) Socialização, Integração, Confiança em si e Empatia com outros.
- c) Os jogos com regras, ~~os tornam mais~~ importantes do que os sem regras.
- d) As regras tornam os jogos ~~sistemáticos~~.
- e) Participação, desenvoltura e dedicação.

B

B

Corresponda a coluna 1 com a coluna 2 adequadamente:

- 5
- a) Precisa ser realizado uma vez ao mês, de preferência sete dias após o início da menstruação.
- b) Consiste na aspiração do conteúdo do nódulo mamário através do posicionamento de uma agulha em seu interior.
- c) É a remoção de uma pequena quantidade de tecido para avaliação anatomopatológica da presença ou não de câncer.
- d) É um exame que tem por finalidade analisar o tecido mamário e colher informações sobre lesões e nódulos através de um ultrassom.
- e) É um exame não invasivo que captura imagens do seio feminino com o mamógrafo e é usado para diagnosticar o câncer de mama.

~~a) Biopsia da Mama~~

~~b) Ultrassom Mamária~~

~~c) Auto Exame das Mamas~~

~~d) Mamografia~~

~~e) Punção Mamária~~

5

Corresponda a coluna 1 com a coluna 2 adequadamente:

a) Precisa ser realizado uma vez ao mês, de preferência sete dias após o início da menstruação.

b) Consiste na aspiração do conteúdo do nódulo mamário através do posicionamento de uma agulha em seu interior.

c) É a remoção de uma pequena quantidade de tecido para avaliação anatomopatológica da presença ou não de câncer.

d) É um exame que tem por finalidade analisar o tecido mamário e colher informações sobre lesões e nódulos através de um ultrassom.

e) É um exame não invasivo que captura imagens do seio feminino com o mamógrafo e é usado para diagnosticar o câncer de mama.

a) Biopsia da Mama

b) Ultrassom Mamária

c) Auto Exame das Mamas

d) Mamografia

e) Punção Mamária

Qual hábito é fundamental para prevenir o câncer de mama?

- a) Não praticar exercício físico
- b) Realizar exames rotineiros de prevenção principalmente o autoexame
- c) Ter uma alimentação rica em condimentados e industrializados
- d) Não amamentar
- e) Fumar e Consumir bebida alcoólica

6

Qual hábito é fundamental para prevenir o câncer de mama?

~~a) Não praticar exercício físico~~

b) Realizar exames rotineiros de prevenção principalmente o autoexame

~~c) Ter uma alimentação rica em condimentados e industrializados~~

~~d) Não amamentar~~

~~e) Fumar e Consumir bebida alcoólica~~

B

B